

心理相談室サウダージ独自開発！

周波数セラピー&

イメージセラピー講座

サウダージ室長の前田が独自に開発しカウンセリングの中で効果を上げているセラピーを、2日で習得できる講座を開催します。

カウンセリングなどのお仕事をなさっている専門職の方から、一般の方までどなたでも受講できます。そして、受講後すぐに相談の現場や、ご自分やご家族の問題にも使えるようになります。

開催日時：2020年2月29日Ⓟ 13:30~16:30 3月1日Ⓢ 10:30~16:30

会場：高円寺 庚申文化会館2階会議室 <http://www.koshin-bunka.com/>
(会場案内図は裏面をご覧ください)

講師：前田昭典 (心理相談室サウダージ室長。FAP療法上級資格者)

受講費：〈事前予約〉25,000円 〈当日〉30,000円

※3月1日のみ受講〈事前予約〉17,000円 〈当日〉20,000円 (料金は税込です)

☆クライアントさん割引: 当相談室のカウンセリングのご利用経験がある方は、上記料金から2,000円安く受講できます。

☆初日(2月29日)の講座内容は、昨年の講座と同内容ですので、昨年の講座を受講された方は、今年の初日は受講する必要はありません。

参加事前予約方法：①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤職業・お立場など(心理職など専門職の方は、勤務先名称などもできるだけお知らせください)、⑥この講座をどこで知ったか、⑦懇親会の参加希望——以上を明記したメールまたはFAXにてお申し込みの上、料金を下記口座までお振込みください。

〈メールアドレス〉 saudade@tbz.t-com.ne.jp 〈FAX〉
03-5364-9082

〈お振込み口座〉城南信用金庫 高円寺支店 普通 332886

サウダージ 代表 前田昭典 ※お振込み手数料はご負担願います。

(裏面もご覧ください)

定員：25名(事前ご予約は前日までとなります。定員になり次第締め切ります)

懇親会：3月1日㊤講座終了後、17:30頃から高円寺駅近辺で、懇親会を開催します。会費は3,000

～4,000円を予定しています。会場予約の都合がございますので、できるだけ事前ご予約時に懇親会の出欠もお伝えください。会費は当日のお支払いとなります。

◎この講座で学べるセラピーのご紹介

☆**周波数セラピー**：特定の周波数の数字を繰り返し考えるだけで、数100種以上の心理的な問題が解決できます。昨年講座以降、新たな周波数も多く発見されました。

☆**身体処理セラピー**：脳ではなく身体部位に残ったトラウマや嫌な感情を処理します。新たにツボを利用した処理や、体全体に〈ゆらぎ〉効果を与える療法もできました。

☆各種イメージセラピー

- ・**N・Tセラピー**：自分が気になる人、自分を嫌な気分させる人の存在感を減らします。
- ・**色彩イメージセラピー**：悪夢や睡眠障害、嫌なイメージが湧いてくるという方などに、色の名前を発声してもらうだけで、悪夢などとして表出されていたトラウマを処理します。
- ・**オノマトペ・セラピー**：ドキドキ、ザワザワといったマンガの擬音のようなオノマトペと呼ばれる言葉で問題を表現してもらうだけで、問題の改善や原因の解消ができます。
- ・**絵画タイトルセラピー**：こころに浮かんだイメージにタイトルをつけていくだけで、無意識レベルに隠れていた問題を解消します。
- ・**未来の自分との対話**：未来の自分をイメージし、その自分と現在の自分がイメージの中で対話していくうちに、自分のこれからの生きていく方向が見えてきます。
- ・**ペルソナ・セラピー**：未来の自分の恋人、これから生まれてくる子ども、その他自分の将来をイメージしてもらい、未来をよりよく考えられるようにしていきます。

※当相談室のカウンセリングでは、主にFAP療法を使っていますが、この講座はFAPの講座ではありません。ただし、FAP療法の開発者、大嶋信頼先生が著書やブログの中で一般公開している「こころに聞く」「治療コードを7回繰り返す」は、講座の中で使用します。

「こころに聞く」というテクニックを初めて聞いたという方や、まだご自分で試してみたことのない方は、大嶋先生の著書「『行動できない』自分からの脱出法」(清流出版)を事前にお読みになってからご参加ください。(本を読んで試してみてもうまくいかなくても、そのままご参加なさってかまいません。)

心理相談室サウダージ 〒166-0002 杉並区高円寺北 3-25-25 天名家ビル 204
TEL&FAX：03-5364-9082 saudade@tbz.t-com.ne.jp

<http://www.saudade.biz/>

☆講座会場の庚申文化会館は、相談室より
こうしん通り商店街を駅と反対方向に徒

歩2分。左側のドーナツ屋さんの階上
です。(杉並区高円寺北 3-34-1)